

Curriculum Vitae

Dr. Juan Carrillo Azócar

RUT: 8.840.478-5

Dirección: Las Rosas 110, Depto. 1304, Quilpué

Teléfono:

Celular: +56 (9) 9732-4501

Correo personal: jcaraz@gmail.com

Correo institucional:



Idiomas:

Español - Nativo

Portugués – Intermedio superior

Inglés - Intermedio

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Concepción, Concepción, Chile Título de Médico cirujano	Año 1993
Universidad de Chile, Facultad de Medicina, Sede Norte, Santiago, Chile Estudios de Neurobiología y Ciencias de la Conducta	Año 1994
Universidad de Chile, Escuela de Salud Pública Magister (c) en Salud Pública	Año 2004-2005
Universidad de Murcia, España Máster en Medicina y Fisiología del Sueño	Año 2013
Universidad de Sao Paulo, Brasil International School on Human Chronobiology and Working Life	Oct 2015

EXPERIENCIA LABORAL

Municipalidad de Tucapel Director Médico Departamento de Salud	Ene 1994 - mar 1994
Municipalidad de Santiago Médico Programa de Salud Escolar	Jul 1994 – jun 1995
Unidad Coronaria Móvil Médico de Urgencia Pre-hospitalaria	May 1994 – nov 2003
Hospital Penitenciario, Gendarmería de Chile Médico Servicio de Medicina y de urgencia Jefe de Programa de Control de Tuberculosis	Jun 2001 – sep 2009
Centro de Referencia de Salud Maipú Médico de urgencia adultos	Jun 2001 – dic 2008
Hospital Clínico Félix Bulnes, Santiago de Chile Médico Jefe Departamento de Salud Laboral	Oct 2009 – dic 2012

Investigador Unidad de Estudios del Sueño

Hospital San Luis de Buin Médico del Servicio de Urgencia Ambulatoria de Adultos	Sep 2012 -jun 2015
Instituto Nacional del Tórax Médico Unidad de Medicina del Sueño	Abr 2015 a Dic 2018
Instituto Nacional del Tórax Médico de la Unidad de Intermedio Médico Quirúrgico Respiratorio	Jun a nov 2015
Hospital de Talagante Médico Sevicio de Urgencia Ambulatoria	Nov 2015 – abr 2016
Servicio de Salud Metropolitano Oriente Médico Consultor del Programa de Salud Cardiovascular Programa Ministerial organizado en los tres niveles del sistema público pero basado en la Atención Primaria de Salud	Dic 2014 – Dic 2018
Clínica MEDS La Dehesa Médico Unidad de Intermedio Médico Quirúrgico	Jul 2016 - Mar 2018
Hospital Dr. Carlos Cisternas de Calama Médico de Gestión de Camas/Contribución al desarrollo de GRD como mecanismo de pago de la actividad hospitalaria Médico de la Unidad de Respiratorio/Policlínico de Sueño Médico Encargado de PROCET	Abr 2019 – Nov 2021
Hospital de Quilpué Médico Unidad de Respiratorio Jefe Unidad de Gestión de Camas / Unidad de Hospitalización Domiciliaria	Dic 2021 a la fecha
Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias (SER Chile) Coordinador Comisión Trastornos Respiratorios del Sueño	Mar 2020 a la fecha

PASANTÍA EN EL EXTRANJERO

Hospital Txagorritxu, Vitoria-Gasteiz, Euskadi, España
Pasantía de 4 meses por la Unidad Interdisciplinaria de Trastornos del Sueño, Servicio de
Respiratorio, Hospital Txagorritxu
Marzo a Julio de 2012

TRABAJOS PUBLICADOS

Ferrada, Ximena, Barrios, Silvia, Masalan, Patricia, Campos-Romero,
Solange, Carrillo, Juan and Molina, Yerko. "Sleep duration and fatigue in
construction workers: A preliminary study" Organization, Technology and
Management in Construction: an International Journal, vol.13, no.2,
2021, pp.2496-2504. <https://doi.org/10.2478/otmcj-2021-0029>

M. R. Segura, O. Nicolis, B. P. Márquez and J. Carrillo Azócar, "Predicting cardiovascular disease by combining optimal feature selection methods with machine learning," 2020 39th International Conference of the Chilean Computer Science Society (SCCC), 2020, pp. 1-8, doi: 10.1109/SCCC51225.2020.9281168.

CARRILLO A., Juan et al. Riesgo de apnea obstructiva del sueño y nivel de actividad física y su asociación con riesgo cardiovascular elevado en adultos chilenos. Rev. chil. enferm. respir. [online]. 2019, vol.35, n.1, pp.22-32. ISSN 0717-7348.
<http://dx.doi.org/10.4067/S0717-73482019000100022>.

Carrillo A., J., Vargas R., C., Cisternas V., A., & Olivares-Tirado, P. (2017). Prevalencia de riesgo de apnea obstructiva del sueño en población adulta chilena. Revista Chilena De Enfermedades Respiratorias, 33(4), 275–283. Recuperado a partir de <https://revchilenfermrespir.cl/index.php/RChER/article/view/201>

ABORDAJE DE LAS APNEAS DEL SUEÑO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Carlos Javier Egea Santaolalla, Juan Carrillo Azócar, Alfonso Casi Casanellas
Formación Médica Continuada en Atención Primaria, 2013; 20:134-43 - Vol. 20 Núm.03

NIGHT SHIFT WORK AND ASSOCIATION WITH METABOLIC SYNDROME

Carrillo J, Peters J, Arellano G, Dastres M, Morales C, Neghme J
Sleep Science 2011;4(4): S117–S133

SHIFT WORK AND ITS ASSOCIATION WITH HYPERTENSION AND DIABETES

Carrillo J, Contreras P, Bastias I, Borel C
Sleep Science 2011;4(4):S134–S181

SLEEP DISORDERED BREATHING AND SHIFT WORK: THEIR ASSOCIATION WITH IMPAIRED QUALITY OF LIFE

Carrillo J, Massardo MA, Becerra M, Mora M, Figueroa C, Marín H, Nehgme J
Sleep Science 2011;4(4):S134–S181

SLEEP DISORDERED BREATHING AND SHIFT WORK: ASSOCIATION WITH IMPAIRED GLUCOSE METABOLISM

Arellano G, Carrillo J, Peters J, Dastres M, Morales C, Nehgme J
Sleep Science 2011;4(4):S134-S181

SLEEP-RELATED BREATHING DISORDERS IN SCHOOLCHILDREN AND THEIR ASSOCIATION WITH OBESITY AND SCHOOL PERFORMANCE

J. Carrillo, C. Aranda, R. Barna, C. Borel
Sleep Medicine, Volume 10, Supplement 2 (2009), page S66

COMUNICACIONES A CONGRESOS Y EVENTOS CIENTIFICOS

V Congreso Chileno de Neumología Pediátrica
Santiago, Chile, Octubre de 2009

1. Trastornos Respiratorios del Sueño en Escolares y Asociación Con Deterioro del Rendimiento Académico
Carrillo J, Borel C, Aranda C, Barna R

III International Congress in Sleep Medicine,

Sao Paulo, Brazil, Noviembre de 2009

1. Sleep-related Breathing Disorders in Schoolchildren and their Association with Obesity and School Performance
Carrillo J, Borel C, Aranda C, Barna R

III Congreso Chileno de Medicina del Sueño

Santiago, Chile, Julio de 2010

1. Trabajo en Turnos Rotatorios Nocturnos y Asociación con Obesidad y Deterioro de la Calidad de Vida en Trabajadores de la Salud”
Carrillo J, Donoso C, Dastres M y Marín H
2. Trastornos Respiratorios del Sueño y Asociación con Obesidad, Hipertrofia de Amígdalas y Deterioro del Rendimiento Escolar”
Carrillo J, Borel C

VIII Congreso de SOLANEP. Cartagena de Indias, Colombia, Agosto de 2010

1. Trastornos Respiratorios del Sueño y Asociación con Obesidad, Hipertrofia de Amígdalas y Deterioro del Rendimiento Escolar
Carrillo J, Borel C

II Congress the International Pediatric Sleep Association (IPSA), Rome, Italy

Diciembre de 2010

1. Sleep-related Breathing Disorders and Their Association to the Deterioration of School Performance (Oral presentation)
Carrillo J, Borel C

X Jornadas Científicas del Instituto de Salud Pública de Chile, Santiago

Mayo de 2011

1. Trabajo en Turnos Rotatorios Nocturnos y Asociación con Síndrome Metabólico
J Carrillo, J Peters, G Arellano, M Dastres, C Morales, J Neghme
2. Trastornos Respiratorios del Sueño y Trabajo en Turnos: Asociación con Deterioro del Metabolismo de la Glucosa
G Arellano, J Carrillo, J Peters, M Dastres, C Morales, J Neghme

4th International World Sleep Congress and 5th Conference of the CSS in Quebec City, Canada. September 2011

1. Sleep Disordered Breathing and Shift Work: their Association with Impaired Quality of Life
Carrillo J, Massardo MA, Becerra M, Mora M, Figueroa C, Marín H, Neghme J
2. Sleep Disordered Breathing and Shift Work: Association with Impaired Glucose Metabolism
Arellano G, Carrillo J, Peters J, Dastres M, Morales C, Neghme J
3. Night Shift Work and Association with Metabolic Syndrome (Oral presentation)
Carrillo J, Peters J, Arellano G, Dastres M, Morales C, Neghme J

XIII Congresso Brasileiro do Sono, Belo Horizonte, Brasil

12 – 15 de noviembre de 2011

1. Distúrbios Respiratórios do Sono e Trabalho em Turnos: sua Associação com Deterioro da Qualidade de Vida

Carrillo J, Massardo M, Becerra M, Mora M, Figueroa C, Marín H, Neghme J

2. Distúrbios Respiratórios do Sono e Trabalho em Turnos: Associação com Deterioro do Metabolismo da Glucose
Arellano G, Carrillo J, Peters J, Dastres M, Morales C, Neghme J
3. NIGHT SHIFT WORK AND ASSOCIATION WITH METABOLIC SYNDROME (Oral presentation)
Carrillo J, Peters J, Arellano G, Dastres M, Morales C, Neghme J
4. Trabalho em Turnos e sua Associação com Hipertensão Arterial e Diabetes
Carrillo J, Contreras P, Bastias I, Borel C

21º Reunión Anual de la Sociedad Española de Sueño
Burgos, España. 7 al 10 de marzo 2012

XIII “HOT TOPICS” en Apnea del Sueño
27 y 28 de abril de 2012, Lleida, España

XVI Taller Teórico-Práctico sobre Trastornos Respiratorios del Sueño
Vitoria-Gasteiz, España. 7 al 12 de mayo, 2012

4º Congreso Chileno de Adolescencia
Santiago de Chile, 10 al 12 de mayo de 2012

1. PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A HIPERTENSION ARTERIAL EN ADOLESCENTES CHILENOS ENTRE 15 Y 17 AÑOS: Un Estudio Basado en la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010, Ministerio de Salud, Chile
Neghme J, Carrillo J, Vargas C

XXXI World Congress of Internal Medicine
Santiago, Chile, 11 –15 November, 2012

1. METABOLIC SYNDROME AND ASSOCIATED RISK FACTORS IN SHIFT WORKERS
J. Carrillo, C. Martinez-Null, J. Peters, G. Arellano, M. Dastres, C. Morales, J. Neghme
2. HABITUAL SNORING AND ITS ASSOCIATION WITH ACUTE CORONARY SYNDROME: A Study Based on National Health Survey 2009-2010, Ministry of Health, Chile (Oral presentation)
M Argandoña, J Carrillo, C Vargas, C Egea, D Mistretta, MC Mascareño, I Bastias
3. SLEEP DISORDERED BREATHING AND ITS ASSOCIATION WITH METABOLIC SYNDROME: A Study Based on National Health Survey 2009-2010 Ministry of Health, Chile
J. Carrillo, C. Vargas, M. Argandoña, I. Bastias, C. Betancur

**XLIX Congreso Chileno de Cardiología y Cirugía Cardiovascular
Concepción, Chile, 01 a 04 de diciembre, 2012**

1. EL RONQUIDO HABITUAL Y SU ASOCIACIÓN CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL
Juan Carrillo, Flor Fernández, Claudio Vargas

2. SINDROME METABOLICO Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS EN TRABAJADORES A TURNOS
Juan Carrillo, Cristina Martínez-Null, Jacqueline Peters, Gisella Arellano, Mariana Dastres, Claudio Morales, Jecar Neghme

**International Pediatric Sleep Association Congress 2012
Manchester, United Kingdom. December 5-7, 2012**

1. Predictive diagnosis of sleep apnea of a questionnaire for pediatric sleep-disordered breathing
J. Carrillo, A. Álvarez, L. Cancelo, J. Manjón, S. Terceros, K. Herrera, C. Martinez-Null, J. Durán-Carro, J. Durán-Cantolla, C. Egea-Santaolalla
2. Depressive syndrome in adolescents: prevalence and associated symptoms of sleep
J. Neghme, J. Carrillo, C. Betancur, C. Vargas

**World Congress on Sleep Medicine
Valencia, Spain - September 28 – October 2, 2013**

1. HYPERTENSION AND ITS ASSOCIATION WITH SHIFT WORK, SLEEP-DISORDERED BREATHING AND PLACE IN THE ORGANIZATIONAL HIERARCHY
Juan Carrillo, Igor Bastías, Paula Contreras, Daniela Mistretta, Claudio Vargas
2. ALERT LEVEL ASSESSMENT ASSOCIATED WITH AGE AND RECENT SLEEP IN MINING WORKERS
Anabalon H, Masalán P, Carrillo J, Berrizbeitia A, Anabalon C, Bravo M

**XXXIV CONGRESO CHILENO DE MEDICINA INTERNA
Concepcion, Chile - 16 -18 de octubre de 2013**

1. TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO Y SU ASOCIACION CON DIABETES EN POBLACION ADULTA CHILENA
Juan Carrillo, Felipe Ríos, Claudio Vargas, Rigoberto Melendez

**III CONGRESSO BRASILEIRO DE PSICODINAMICA E CLINICA DO TRABALHO
Gramado, Rio Grande do Sul, Brasil - 23 – 25 outubro 2013**

1. ANSIEDAD Y DEPRESIÓN ASOCIADA A ALTERACIONES DEL SUEÑO EN TRABAJADORES A TURNOS
Carrillo J, Becerra M
2. DETERIORO DE LA CALIDAD DE VIDA ASOCIADA A ALTERACIONES DEL SUEÑO EN TRABAJADORES A TURNOS
Carrillo J

PREMIOS

Mejor trabajo de investigación:

Trastornos Respiratorios del Sueño en Escolares y Asociación Con Deterioro del Rendimiento Académico

Carrillo J, Borel C, Aranda C, Barna R

V Congreso Chileno de Neumología Pediátrica, Octubre de 2009

Mejor trabajo de investigación:

Trabajo en Turnos Rotatorios Nocturnos y Asociación con Obesidad y Deterioro de la Calidad de Vida en Trabajadores de la Salud

Carrillo J, Donoso C, Dastres M y Marín H

III Congreso Chileno de Medicina del Sueño, Julio de 2010, Santiago de Chile

Mejor trabajo de investigación:

Prevalencia y Factores de Riesgo Asociados a Hipertensión Arterial en Adolescentes Chilenos entre 15 y 17 años: Un Estudio Basado en la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010, Ministerio de Salud, Chile

Nehgme J, Carrillo J, Vargas C

4º Congreso Chileno de Adolescencia, 10 al 12 de mayo de 2012, Santiago de Chile

Mejor Trabajo de Investigación

Prevalencia de Riesgo de Apnea Obstructiva del Sueño en Población Adulta Chilena

Carrillo J, Vargas C, Olivares-Tirado P, Cisternas A

49º Congreso Chileno de Enfermedades Respiratorias, noviembre de 2016, Viña del Mar, Chile

Mejor Trabajo de Investigación

Apnea Obstructiva del Sueño y Nivel de Actividad Física y su Asociación con Riesgo Cardiovascular Elevado en Población Adulta Chilena

Carrillo J, Mahecha-Matsudo S, Droppelmann G, Fernández MB, Fernández P, Yañez F, Cisternas A.

50º Congreso Chileno de Enfermedades Respiratorias, noviembre de 2017, Puerto Varas, Chile

PARTICIPACION EN SOCIEDADES CIENTIFICAS

Sociedad Chilena de Neumología Pediátrica

Miembro desde el año 2009

World Association Sleep Medicine

Miembro desde el año 2009

Sociedad Chilena de Medicina del Sueño

Miembro desde el año 2010

Director Científico periodo 2011 -2013

Presidente Comité Científico IV Congreso Chileno de Medicina del Sueño
Concepción, Chile, 14 y 15 de junio de 2013.

Tesorero Periodo 2013 – 2015

Secretario Comité Científico V Congreso Chileno de Medicina del Sueño
Coquimbo, 2015

International Pediatric Sleep Association (IPSA)

Miembro desde el año 2010

Asociación Brasileira del Sueño

Miembro desde el año 2011

Sociedad Chilena de Medicina Interna

Miembro desde el año 2010

American Academy of Sleep Medicine (AASM)

Miembro desde el año 2014

Working Time Society (WTS)

Miembro desde el año 2013

Santiago, 11 de marzo de 2018